

## Ekosofia Nieuwsbrief maart 2011

*"Van de natuur houden is reeds een bewijs hiervoor dat men buiten de natuur staat."*

Godfried Bomans



### Voorwoord

We presenteren alweer de vijfde nieuwsbrief nieuwe stijl. Een lezerskring van inmiddels bijna 200 mensen volgt de voortgang van ons project, dat neerkomt op een vooruitstrevende vorm van Collectief Particulier Opdrachtgeverschap. Het proces dat we hiervoor met een groeiend gezelschap ervaren maakt energie vrij, spreekt talenten aan, doet een beroep op ons geduld, is bijzonder leerzaam en geeft bovenal en inmiddels wekelijks veel plezier. We ontwikkelen onze kijk op – om maar wat te noemen – samenwerking, gemeenschapsvorming, zingeving, betrokkenheid, verantwoordelijkheid, zelfstandigheid en vrijheid. Wat Trudy hierover schreef in de vorige nieuwsbrief klonk mij dan ook als muziek in de oren: *"Ekosofia is voor mij een avontuur, een proces en een uitdaging. Voor mij is het ongeveer hetzelfde als een peperdure bedrijfstraining of een traject persoonlijke ontwikkeling... Wat mij betreft is het niet alleen de woonvorm van de 21ste eeuw, maar ook het onderwijs van de 21ste eeuw."* Over onderwijs gesproken: de eerste twee studenten (planologie en milieukunde) hebben inmiddels interesse getoond om stage te lopen bij Ekosofia.

Het meeste plezier heb ik de afgelopen maand gehad tijdens onze locatietour met Sjoerd en Cyril achter het stuur en 8 vrolijke groene paradijsvogels in de bus. Wat een goed gezelschap van vrije geesten. *Lees verder bij Expeditie*. Links een kleine indruk van hoe groot 25 hectare is, voor het slotje rechts moest ik uitstappen...



In deze editie kijken we weer naar een extract van de flow waar we in zitten, stellen we Wouter voor (onze natuurvoedingsexpert), nodigen we je van harte uit voor de Green Screen op de 11<sup>e</sup> en het Open Huis op de 20<sup>e</sup>. We geven een terugblik op de events van de afgelopen maand, Trudy heeft de Talking Stick en we hebben belangrijk nieuws over het Naturatorium, dat vanaf april haar deuren open doet.

*Patrick van Uffelen*

## Gemeenschap

*In april 2009 is de projectgroep Amsterdam ontstaan en inmiddels vormen we met bijna 50 aspirant bewoners, ondernemers en vrijwilligers een dynamische groeiende gemeenschap. De “dura nucleus” van om en nabij de 25 mensen werkt actief aan een gezamenlijk Plan van Aanpak om voor 300-500 huishoudens en 100-200 ondernemingen biologisch gebouwde woon- en werkruimte te creëren. We willen wonen in een natuurrijke, eetbare omgeving met een sociaal, betrokken en goed buurtgevoel... Individuen en gezinnen, lokale groene bedrijven en organisaties met interesse in het plan (als actief of passief aspirant-bewoner en/of als ondernemer) zijn van harte welkom om mee te bouwen aan deze zelfvoorzienende wijk in de directe omgeving van de stad. [Kijk voor meer informatie bij 'Deelname'](#).*

## Even voorstellen

*In iedere nieuwsbrief stellen we een van de toekomstige burens voor. Deze keer **Wouter Koelink**, aspirant bewoner en bestuurslid stichting.*



*Hoe heb je Ekosofia ontdekt?*

Patrick is mijn goede vriend en oud-collega. Tijdens onze werkpauses en later bij mij of bij hem thuis hebben we veel over Ekosofia gepraat. Ik vind het een goed plan en hoop er later samen met mijn partner Marco te kunnen wonen en werken.

*Wat zijn je achtergronden en beroep?*

Ik ben veel studies begonnen. Van mode tot tuinbouw tot spiritueel therapeut. Alle niet afgemaakt. Na allerlei baantjes ben ik in de natuurvoedingsbranche terechtgekomen en heb daar een opleiding voor gedaan. Ik heb in een paar natuurvoedingswinkels gewerkt waarvan een aantal jaar zelfstandig in een natuurdrogisterij. De laatste jaren werk ik in de natuurwinkel op de Haarlemmerdijk op de drogisterij afdeling.

*Hoe ziet jouw droomhuis en/of onderneming in Ekosofia eruit?*

Ik heb vele droomhuizen. Maar wat ik wil moet ook binnen een budget passen. Een aarden woning is goedkoop en redelijk makkelijk te bouwen, en wat ik nou wil is een aarden dome met daar half overheen een glazen dome, want mijn droomhuis moet een serre hebben.

*Wat wil je nu en later aan onze gemeenschap bijdragen?*

Ik wil meehelpen de landgoedwinkel in Ekosofia tot een succes te maken.

*Waar gaat je hart sneller van kloppen?*

Mijn hart klopt sneller bij een positief plan, de natuur en de liefde maar ook bij lekker eten en goeie muziek.

*Is er nog iets wat je hier kwijt zou willen?*

Het is mooi om te zien, juist omdat ik er bij het zaadje planten bij ben geweest, dat er nu een hele mooie eerste scheut is gevormd.

## Talking Stick

*Tijdens het Naturatorium gebruiken we in de openingscirkel het idee van de Talking Stick om op elkaar af te stemmen. Iedereen krijgt de kans en de aandacht van de groep om in een paar woorden zijn/haar intentie voor wat betreft ons gezamenlijk plan voor een natuurlijke leefomgeving te delen. Zonder een dialoog te openen en met in gedachte het algemeen belang. In iedere nieuwsbrief krijgt op deze plaats een ander de vrije ruimte om iets te delen.*

**Trudy van Oostrum: "Dank je Michel... dit bedoel ik nou: Ekosofia is echt het onderwijs van de 21e eeuw. Het inspireert mij enorm om hier vorm aan te geven. Ik zie het helemaal voor me: een lange tafel, een warme kachel, heerlijke eigen gebakken pizza (zonder gist en suiker, haha) een glas Demeter rood en een goed gesprek!"**

en ik geef het stokje graag door aan **Francisca.**"

## Expeditie

*Elk 2e weekend van de maand organiseren we met de (aspirant)leden van de projectgroep een excursie naar een voorbeeldproject. Zo doen we inspiratie op voor persoonlijke en gemeenschappelijke plannen en krijgen we een beeld van vormen en functies in Ekosofia.*

In maart staat de Expeditie nog in het licht van onze queeste naar de juiste locatie voor ecodorp Ekosofia Amsterdam. **Martijn Brasem** - de planoloog van ons gezelschap - heeft in 2010 het voorwerk gedaan en dit jaar is het aan ons om elke plek te voelen en beoordelen. Op 19 februari hebben we met tien leden van de projectgroep 9 mogelijke percelen (land)bouwgrond verkend in de omgeving van de stad. Het was om vele redenen een hele



geslaagde reis en op 19 maart gaan we enthousiast de volgende ronde in. **In april organiseren we weer een excursie die open is voor het publiek om aan deel te nemen; we gaan dan een bezoek brengen aan een mooie voorbeeld eco-wijk!**

## Leemworkparty

Tijdens de strobouw excursie in januari vertelde Dave Lambrechts over een leemworkshop in Zeeland, op 12 en 13 februari. Enkel van ons hebben hier ook aan deelgenomen. Hier een van onze kinderen druk in de weer met de staafmixer in de goede aarde. *Lees meer bij het Nawoord!*



## Ekosofia Open Huis

***Weleens gedroomd van een zelfgebouwde natuurlijke woning en onderneming of atelier in een ecodorp in de buurt van de stad?***

De eerste informatie middag van dit jaar is op **20 maart 2011** in de Hub Amsterdam.



*We nodigen mensen uit die samen een zelfvoorzienende wijk willen bouwen en daar in willen wonen en/of een eigen (horeca)onderneming, studio, werkplaats, praktijk willen beginnen. We werken op een co-creatieve, sociaal rechtvaardige wijze aan een zelfvoorzienende en vrije community die wel eens van internationale waarde kan worden. De manifestatie van ons plan resulteert immers in een schitterende demonstratie van vele bestaande en effectieve natuurlijke oplossingen. We vieren verscheidenheid en delen de overvloed!*

Op de 20e wordt het project toegelicht. Gevolgd door presentaties van gastsprekers Michel Post, Bod Radstake en ..., een mini Green Screen met een groene TED Talk, een World Café over een gemeenschappelijk vraagstuk en ruimte om te netwerken.  
**Ons Open Huis is uw Groenste Hub!**

Inloop 12.45 u, aanvang 13.15 u, einde 17.00 u, locatie The Hub: Westerstraat 187, Amsterdam, routebeschrijving zie: <http://amsterdam.the-hub.net/public/index.html>.  
Waardering achteraf, iedere deelnemer bepaalt na afloop zelf zijn/haar bijdrage!

## Green Screen

*Iedere 2e vrijdag van de maand organiseert Ekosofia in samenwerking met de Hub Amsterdam een groene thema-avond. De formule: een inspirerende spreker die ongeveer 20 minuten het woord krijgt, we tonen een relevante film over het thema en hebben tot slot een discussie. Eerdere thema's: permacultuur, Ekosofia en eco-villages in Europa, gemeenschapszin en het Groene Monster, en natuurlijk bouwen met stro, hout en aarde.*

Kijk voor een korte impressie van de presentatie van Michel Post op de Green Screen van januari: <http://www.youtube.com/EkosofiaTVNL>. Het thema van de Green Screen in februari was biotecture en we hebben (in besloten kring) de documentaire Garbage Warrior gekeken en gesproken over voor- en nadelen van het bouwen van een Earthship in Nederland.

Op de **Green Screen van 11 maart** is kunstenaar **Annechien Meier** te gast. Zij komt vertellen over haar boeiende werk en we vertonen haar documentaire **Borders in Our Mind**. Zie <http://www.annechienmeier.nl/>!

**Zet de 11<sup>e</sup> in je agenda voor een gegarandeerd inspirerende avond!**

*Inloop vanaf 19.00 u, aanvang 19.30 u in de Hub, Westerstraat 187.*

(De dvd *A New We* (over 10 EU eco-villages) is via ons te koop voor € 24,90 ex. porto.)



## Naturatorium

*Op de 1e zondag van de maand organiseren we dit 'Urban Transition Lab' waarin we aspirant bewoners en ondernemers uitnodigen om samen te werken aan de manifestatie van het plan. Op deze plaats een extract of mooi resultaat van het Naturatorium begin februari:*

Op 6 februari was het laatste Naturatorium oude stijl. We hebben namelijk gewerkt aan een nieuwe opzet. In maart doen we nog even een besloten generale repetitie. De Green Screen en Expedities zijn (meestal) al open voor publiek, maar vanaf 3 april zijn geïnteresseerden dus ook welkom op het Naturatorium! Om 15.00 u openen we dan de deur voor deelnemers aan de zogenaamde **Board of Advice**, die tot 17.00 u duurt. We hebben voor deze werkvorm gekozen omdat die is gericht op uitwerking van de plannen en het bieden van professionele ondersteuning middels een adviesboard van deskundigen. **Het doel is om praktische feedback te bieden bij het ontwikkelen van ieders plan van aanpak voor het ontwerpen en bouwen van de eigen woning en/of onderneming of studio in Ekosofia.** Iedere maand krijgt een deelnemer de ruimte om een presentatie te doen van zijn/haar plan, waarna deskundigen samen met de leden van de projectgroep gestructureerd advies geven. *Meer informatie volgt in de nieuwsbrief van april.*

## Deelname

Iedereen met serieuze en enthousiaste belangstelling voor deelname aan het project is van harte welkom. Om het instromen in de projectgroep te vergemakkelijken vragen we je eerst de website te bestuderen en regelmatig deel te nemen aan een excursie, een Green Screen avond of het Open Huis op 20 maart. Ekosofia is een door particulieren gedragen initiatief. De gemeenschapsbijdrage om zelfvoorzienend te beginnen is voor 2011 minimaal €100 voor aspirant bewoners en ondernemers.

Voor de Green Screen en het Open Huis is aanmelden niet nodig. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan bij Jevgenia Lodewijks via [amsterdam@ekosofia.org](mailto:amsterdam@ekosofia.org).

## Ekosofia op internet & Bronnen van inspiratie:

[www.ekosofia.org](http://www.ekosofia.org)

<http://www.lowtechmagazine.be/2008/03/post-1.html>

[www.forum.ekosofia.org](http://www.forum.ekosofia.org)

<http://annechienmeier.blogspot.com/>

<http://www.youtube.com/ekosofiaTV>

<http://www.annechienmeier.nl/>

[http://www.mindz.com/plazas/Ekosofia\\_Global\\_](http://www.mindz.com/plazas/Ekosofia_Global_)

<http://www.ecokathedraal.nl/>

<http://twitter.com/Ekosofia>

<http://kial.nl/>

& Welkom op **Eko Sofia Facebook!**

<http://www.iederkindheeftrechtopnatuur.nl/>

## Voortgang Projectgroep Ekosofia Amsterdam

Volop ontwikkelingen binnen onze projectgroep: een vernieuwde opzet van het Naturatorium, gericht op optimaal en 'open source' delen van kennis, het op volle kracht werken aan onze eigen plannen, en het bezichtigen van de mogelijke locaties. Door al deze activiteit en alles wat er verder nog omheen gebeurt komen er gaandeweg steeds meer mogelijkheden en kansen in zicht, en weten enthousiaste geïnteresseerden ons in toenemende getale te vinden. Het concept van Ekosofia, onze diverse eigen dromen over leven in een eco-gemeenschap krijgen meer en meer gestalte door de concrete invulling van de deelnemers en iedereen die ons verder bijstaat met goede adviezen. Wat ontstaat vanuit deze mogelijkheid om je eigen 'ruimte' vorm te geven zoals je je dat wenst en tegelijkertijd volop aan uitwisseling met anderen te doen, is veel meer dan de optelsom der delen. 'Magisch' zelfs, voor sommigen van ons... De komende tijd hopen we nog veel meer inspirerende mensen te mogen verwelkomen als aspirant-bewoner en/of ondernemer, en ook anderszins geïnteresseerden te blijven betrekken in de wordingsgeschiedenis van ons eco-dorp.

We ontmoeten jullie graag op ons Open Huis op 20 maart, en verheugen ons op de uitwisseling!

*Jevgenia Lodewijks*

## Nawoord

Tijdens onze strobouw excursie naar IJburg in januari hoorden we over een mogelijkheid om mee te helpen bij het leren van een geluidsstudio, en zo al doende bij te leren. In kleinschalige projecten op het gebied van duurzaam bouwen wordt steeds vaker op deze sympathieke win-win manier gewerkt. Het principe is simpel doch effectief: in een bouwfase waarin veel handenarbeid vereist is, nodigt de opdrachtgever vrienden en kennissen uit in een gastvrije setting om een steentje bij te dragen naar eigen kunnen. In dit geval ging het om een constructie van stro die eerder was opgebouwd met een soortgelijke ploeg en nu van binnen en buiten met leem moest worden bekleed. Met een vrolijk team van twee moeders en dochters togen we naar Zeeland, waar we een weekend lang volop hebben geleemd en genoten. Prachtig om te zien hoe enthousiast en bedreven de kinderen zich stortten op het bedekken van het dak en hoe snel zo'n project kan gaan als je een fijne club mensen bij elkaar hebt. Wanneer de hele boerderij klaar is voor bewoning zijn belangstellenden vanuit Ekosofia alvast uitgenodigd om te komen kijken; en wij kunnen niet wachten tot zich weer een volgend natuurlijk bouwfeestje aandient...

*Jevgenia Lodewijks*



## Agenda

Zie hier wanneer je kennis kan komen maken met het concept en met (een deel van) de mensen die bij ons project betrokken zijn. **In maart ben je welkom op:**

<i>Bijeenkomst</i>	<i>Datum</i>	<i>Locatie</i>	<i>Meer informatie...</i>	<i>Open voor:</i>
<b>7 Days of Inspiration</b>	28-2 t/m 6-3	landelijk	<a href="http://www.7di.nl/">http://www.7di.nl/</a>	publiek
<b>Naturatorium</b>	6-3	Hub Amsterdam	<a href="mailto:amsterdam@ekosofia.org">amsterdam@ekosofia.org</a>	alleen leden projectgroep
<b>Green Screen</b>	11-3	Hub Amsterdam	<a href="http://amsterdam.the-hub.net/public/index.html">http://amsterdam.the-hub.net/public/index.html</a>	Hub- members, leden projectgroep, aspirant-leden en vrienden van Ekosofia
<b>Expeditie Locaties</b>	19-3	Amsterdam en omgeving	Aanmelden bij Cyril!	deze maand alleen leden projectgroep, aspirant-leden en vrienden van Ekosofia
<b>Open Huis</b>	20-3	Hub Amsterdam	<b>De flyer verschijnt als PDF z.s.m. op de startpagina van <a href="http://ekosofia.org">ekosofia.org</a>!!!</b>	publiek
<i>Ekosofia activiteiten zijn weergegeven in groen, activiteiten georganiseerd door leden van de projectgroep in rood. Overige uitgaanstips, cursussen, symposia, workshops, conferenties en activiteiten in blauw.</i>				

## Stichting Ekosofia

*Het hoofddoel van de stichting: het ontwikkelen van biologisch gebouwde en natuurrijke leefomgevingen, het delen van kennis met natuurlijke leefgemeenschappen in het algemeen en Ekosofia projecten in het bijzonder. Verder beheert en evolueert de stichting het concept en geeft er bekendheid aan.*

**Help een goede beweging op weg. Iedere bijdrage hoe bescheiden ook is welkom op Triodos bankrekening 19.83.95.906 ten name van Stichting Ekosofia o.v.v. donatie. Hartelijk dank! \o/**

*Stichting Ekosofia en Projectgroep Ekosofia respecteren het recht op privacy en de bescherming van persoonlijke gegevens. Help mee om spam te voorkomen door mail zo veel mogelijk "bcc" te versturen.*

**Disclaimer Inner & Open Source:** Het transitie-model Ekosofia is open source, wat geldt voor alle informatie die op [www.ekosofia.org](http://www.ekosofia.org), via Mindz, Twitter, Facebook, Hyves en deze externe nieuwsbrief publiekelijk wordt gedeeld. Meer informatie over de Creative Commons licentie, auteursrechten: <http://ekosofia.org/opensource.htm>.